

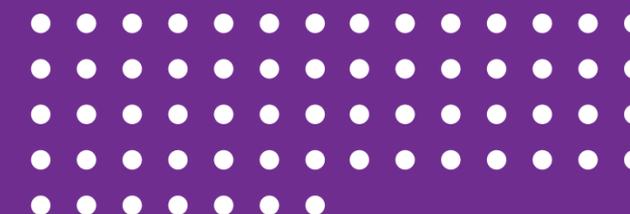
UM PROGRAMA DA:

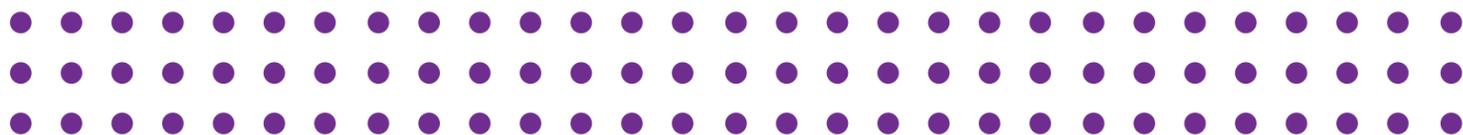
ProFuturo



Escolas Conectadas

**Bem-estar docente:
autocuidado
e redes de apoio
para quem transforma
a educação**





Bem-estar docente: autocuidado e redes de apoio para quem transforma a educação

Autoformativo | 20 horas



Áreas do conhecimento e componentes curriculares

Transversal
Projetos interdisciplinares

Competências gerais da BNCC mobilizadas

Empatia e cooperação | Autoconhecimento e autocuidado
| Trabalho e projeto de vida

Recomendação etapa/série

Educação infantil, ensino fundamental e ensino médio

Certificação

Centro Universitário Ítalo Brasileiro

Acesso aos conteúdos

Conteúdos completos e avaliação disponíveis desde a abertura da formação.

UM PROGRAMA DA:

ProFuturo



"No atual contexto em que vivemos, compreender como funcionam nossas emoções – assunto tão bem abordado nesse curso, com falas inspiradoras de vários profissionais – trouxe um alento a minha jornada pessoal. E acredito que facilitará a compreensão de outros colegas de profissão."

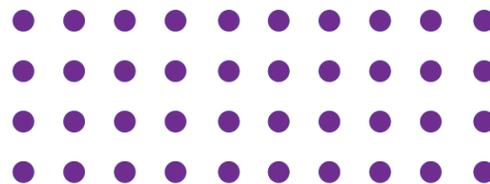
Marcia Regina Coutinho, RO

SINOPSE

O professor cuida constantemente da aprendizagem e do bem-estar de seus alunos. Cuida para que cada um se desenvolva, investiga possibilidades, dedica tempo e esforços para que os estudantes cresçam emocional e intelectualmente. E quem cuida do professor? Como gerenciar o cansaço, as angústias e as incertezas? É possível integrar uma rede de cuidados mútuos?

O curso busca aprofundar referências sobre sistemas de apoio, métodos dialógicos e bem-estar docente, destacando a importância da prática do autocuidado.

O formato é adaptável à sua rotina: você define os horários de preferência para o estudo dos materiais, a consulta de inspirações para o seu dia a dia e a realização da atividade avaliativa, necessária para a certificação, até a data de encerramento.



UM PROGRAMA DA:

ProFuturo



Bem-estar docente: autocuidado e redes de apoio para quem transforma a educação

Autoformativo | 20 horas



OBJETIVOS

A partir do curso, espera-se que o professor:

- conheça possibilidades de integrar ou constituir redes de apoio e de cuidados mútuos;
- pratique o autocuidado, experimentando alternativas e referências compartilhadas;
- examine métodos dialógicos como contribuições à escuta empática e ao acolhimento, elementos essenciais na manutenção de conexões saudáveis e construtivas entre professores e estudantes.

UNIDADES

Unidade 1: Vídeos com especialistas

- Destaques das lives desenvolvidas para os cursos “Inteligência emocional para professores: aprendendo com as emoções”, com a psicóloga Caroline Parpinelli, e “Segurança emocional dos professores e cuidados mútuos”, com Armgard Lutz, professora e doutora em educação (mediação de Ricardo Gausmann Pfitscher, mestre em educação).

Unidade 2: Material de apoio

- Sistemas de apoio no bem-estar docente: constituição de redes de apoio e de cuidados para cultivar a saúde emocional.
- Possibilidades de uma metodologia dialógica: escuta e acolhimento para manutenção de conexões saudáveis e construtivas entre professores e estudantes.
- Estudos e inspirações: referências, inspirações e materiais complementares para o fortalecimento da prática do autocuidado.

ATIVIDADE AVALIATIVA

Avaliação objetiva: para aprovação no curso, é necessário obter aproveitamento igual ou superior a 70% no questionário final.

ProFuturo

UM PROGRAMA DA:

